



◆◆ 本年度会長方針 ◆◆

「和と輪で響き合い、ロータリーで輝こう！」

例会日/毎週月曜日 12:30 ~ 13:30
 例会場/広島サンプラザ TEL (082) 278-5000
 会長/青木 秀行 幹事/中井 克洋

事務局

〒738-0015 広島県廿日市市本町5番1号
 廿日市市商工保健会館4F
 TEL (0829) 31-5490 FAX (0829) 31-5491
 E-mail / office20@h-hrc.com
 URL / http://www.h-hrc.com/

第849回 広島サンプラザ 2015年3月2日

会長時間

青木 秀行 会長



卓 話

創立20周年
実行委員会

実行委員長 大藤 良治 会員



第850回 広島サンプラザ 2015年3月9日

卓 話

胃がんと
ヘリコバクターピロリ菌

今川 勝 会員 (仁愛内科医院)

最近、胃がんとヘリコバクター
 ピロリ菌との関連が注目されてお
 り、検診などでもピロリ菌検査を
 行う施設が増えてきております。

今日は胃がんとピロリ菌の関連
 についてお話したいと思います。

先ず胃がんについて、今でも男女とも罹患率や死亡率
 は上位を占めています。診断のための内視鏡検査は苦
 痛を伴う検査ですが、細径の内視鏡などの開発や鎮静
 剤等の使用で安楽に検査が受けられるようになりました。



胃がんの症例を供覧しますが、1例目は前庭部の潰瘍
 形成型の胃がん、2例目はスキルスと呼ばれる胃がんで
 す。2例とも進行した胃がんです。手術時のリスク回避
 や良好な予後のためには、より早期の段階での診断が求
 められます。

次にピロリ菌について、ピロリ菌は1983年オースト
 ラリアの科学者WarrenとMarshallにより発見さ
 れ、ノーベル賞を受賞されたことはよくご存知のことと思
 います。

胃がんと関連について上村先生(広島大学医学部
 卒)が、世界で初めて論文として発表しました。以来ピ
 ロリ菌と胃がんと関連について様々な研究が行われて
 おります。

ピロリ菌は強酸性の胃内でアンモニアを生成し身を
 守っています。感染経路は経口感染であり井戸水を共用
 している地域に多発し、50歳以上の中老年では70%
 程度が感染していると言われます。衛生状態が改善さ
 れた現在では若い世代の感染率が下がってきています。
 ピロリ菌は胃がんだけでなく胃・十二指腸潰瘍、胃の悪
 性リンパ腫、血小板減少症、鉄欠乏性貧血などに係わっ
 ていることなどが報告されました。それに伴ってピロリ菌
 の除菌治療は適応が拡大しております。

胃カメラ検査を定期的を受け、早期の胃がんの発見や
 ピロリ菌陽性であれば積極的に除菌治療を受けられるこ
 とをお勧めします。

胃がん

胃がん罹患率は男性で1位、女性で3位。

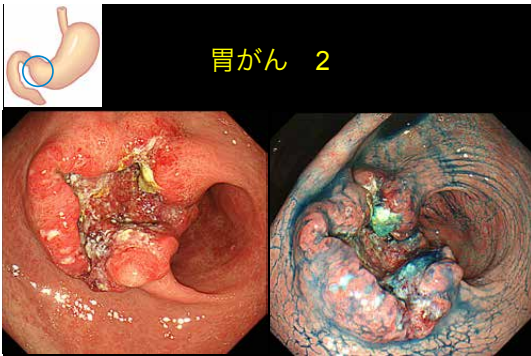
胃がん死亡率は男性で2位、女性で3位。

まだまだ大きな問題となっています！

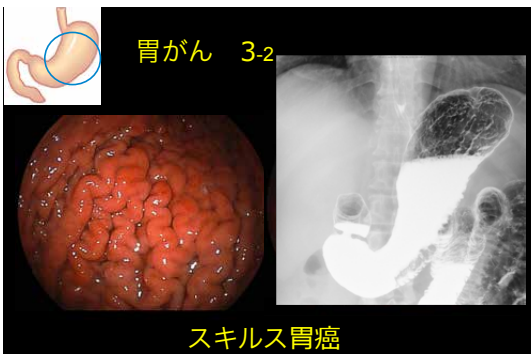
内視鏡技術の進歩

鼻から内視鏡
観察技術の進歩
治療内視鏡

より簡便に、より詳細に検査
できるようになり、治療技術も
どんどん進んでいる。



胃がん 2



胃がん 3-2

スキルス胃癌

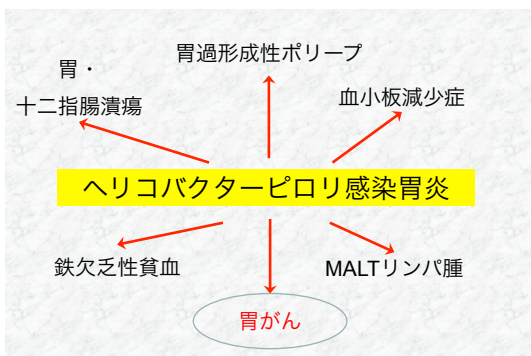
ピロリ菌をご存知ですか？



胃に住んでいる。
胃が痛くなる。
胃潰瘍になる。
胃がんになる。
ヨーグルトが効く。



本当に体に悪いの？
どうやって調べるの？
内視鏡しないとイケないの？
どうやって治療するの？



ピロリ菌はどのようにして感染するの？

- ・ **口から感染** (経口感染) が大部分と考えられている。
- ・ 以前は井戸水から感染したと考えられているが、現在我が国の自然界で培養可能なピロリ菌はいない。
- 衛生状態が改善された今日、若い世代の感染率は急速に低下している。

しかし50歳以上の人では70~80%の人が感染していると言われている。

ピロリ菌除菌療法

感染診断および除菌適応

- ① 内視鏡検査又は造影検査において胃潰瘍又は十二指腸潰瘍の確定診断がなされた患者
 - ② 胃MALTリンパ腫の患者
 - ③ 特発性血小板減少性紫斑病の患者
 - ④ 早期胃癌に対する内視鏡的治療後の患者
 - ⑤ **内視鏡検査において胃炎の確定診断**がなされた患者
- 除菌前に胃カメラを受ける必要があります！

H.Pyloriに対する除菌の効果

疾患	治療の目的・効果
胃潰瘍	潰瘍再発予防、難治性潰瘍の治療
胃MALTリンパ腫	7割が除菌のみで寛解
特発性血小板減少性紫斑病	半数で血小板増加
早期胃癌	除菌で胃癌再発を3分の1に抑制
萎縮性胃炎	組織学的に軽減
胃過形成性ポリープ	7割が除菌のみで縮小・消失
鉄欠乏性貧血	特に思春期で改善が期待できる

ピロリ菌の再感染率

→ 2%以下

しかし、除菌後にも胃がんにはなる！

除菌後も大体100人に1~2人は胃がんになります。

除菌後も胃の検診は続けましょう！

第851回 広島サンプラザ 2015年3月16日

卓話

冠婚葬祭のいまどき

ユウベル株式会社
ユウベル葬祭本部
執行役員 本部長
光島 光治 様





第 852 回 広島サンブラザ 2015年3月23日

卓 話

広島廿日市ロータリークラブの
歴史と活性化

河内 正晴 会員



設立当初の職業分類について

有田 伸治 会員



第 853 回 広島サンブラザ 2015年4月6日

卓 話

創立 20 周年
実行委員会

大藤 良治 会員



第 854 回 広島サンブラザ 2015年4月13日

卓 話

雑誌月間に因んで

植田 敏揮 会員

第 855 回 広島サンブラザ 2015年4月20日

卓 話

夫婦で長生きを
するために

渡邊 英晶 会員



第 856 回 広島サンブラザ 2015年4月27日

卓 話

創立 20 周年実行委員会

活動報告

台北市南港ロータリークラブ
創立 18 周年記念 祝辞

2015年3月6日

台北市南港ロータリークラブ

会長 劉 先基 様

広島廿日市ロータリークラブ
会長 青木 秀行

台北市南港ロータリークラブの皆様、創立 18 周年、誠におめでとうございます。

貴クラブは、創立以来、意義ある奉仕活動を数多く実践され、地域社会に多大なる貢献をされてきました。このことは、ロータリーの掲げる『奉仕の理想』の理念を具現化するもので、奉仕活動に真摯に取り組んでこられた皆様方に対し心から敬意を表するものです。

2008年4月以来、貴クラブとは友好クラブとして交流を重ね早7年目を迎えています。このことは、ロータリー精神を礎とする信頼関係の深まりであり、お互いを思いやる友情と寛容の心が共に響き合っているからこそであります。

今日まで友好関係が途切れることなく脈々と息づき相互理解が深まっていることに対し、大きな喜びと感謝の念を強く感じています。

さて、本年5月15日、当クラブは創立 20 周年の節目を迎えます。ささやかな宴を予定しておりますので皆様お揃いでお越し願えれば幸甚です。

これからも、両クラブは強い絆で結ばれ両国の親善と理解をより一層深め、両国文化の振興と世界平和に寄与することを願うものです。

最後に、台北市南港ロータリークラブの益々のご発展と、会員皆様のご健勝を祈念いたしまして、私のお祝いの詞といたします。



活動報告

広島 14 ロータリークラブ
合同懇親ゴルフ大会

2015 年 4 月 26 日
広島カンツリー倶楽部西条コース

大会副実行委員長 上杉 昌幸

ロータリークラブのゴルフ大好き会員が毎年楽しみにしている 2014 ~ 2015 年度広島 14 ロータリークラブ合同懇親ゴルフ大会が 2015 年 4 月 26 日 (日) に広島カンツリー倶楽部西条コースに於いて行われました。今大会は我が広島廿日市 RC が在広 RC 合同幹事会の代表幹事を務める為、恒例として代表幹事のクラブがお世話することになりました。

ゴルフ大会の初回参加申し込みは諸事情により大会不参加の大竹 RC を除いても過去最多になる 219 名の参加申し込みがありました。ゴルフ場のカートは 54 台しかなく、これに廿日市 RC のゴルフプレイ会員を加えると大変なことになると思いました。しかし、よくしたもので日々変更依頼が事務局に届き、延べ 48 回の変更の末、52 組 200 名の参加者でスタートすることができました。

大会当日は好天に恵まれて 1 名だけの欠席で事故も無く楽しいゴルフ大会が行われました。尚、当日は早朝から夕方まで河内大会実行委員長を中心として廿日市 RC 会員の協力のおかげでホストクラブの務めを果たすことができました。心よりお礼を申し上げます。

表彰式は 1 日空いて 4 月 28 日にメルパルク広島で行われました。司会進行は萩原世子さんと横にいるだけの私です。広島廿日市 RC 青木会長の挨拶で始まり、ダイナマイトの高橋専務の進行によるお楽しみ抽選会や来年度ホストクラブの安佐 RC 道垣内さんの挨拶もあり楽しく終わることができました。

最後に広島カンツリー倶楽部の前田さん、道本さん、名簿組み合わせのプログラムを作成した徒然社金子社長、アサヒテントの磯田さん、メルパルクの佐々木さん、会場設営の国旗等を借りた広島城南

RC、ダイナマイトの高橋専務、賞品の商品券でお世話になった福屋外商の折出さん、MCの萩原さん、大変お世話になりました。御礼申し上げます。

大会の成績は次の通りです。

- ☆団体戦 優勝/広島東南 RC
2位/広島 RC 3位/広島西 RC
- ☆A組 優勝/広島 RC 佐藤 整
2位/広島 RC 吉貴 康二
3位 広島陵北 石田 愼夫
- ☆B組 優勝/広島西南 RC 平原 一彦
2位/広島 RC 高橋 英富
3位/広島城南 RC 田中 茂
- ☆C組 優勝/広島西 RC 吉田 大蔵
2位/広島東南 RC 脇舩 賢治
3位/広島東南 RC 田上 克彦
- ☆レディース 優勝 広島中央 RC 下原 千夏
2位/広島東 RC 瀬川 志保美
3位/広島中央 RC 柳川 寿子
- ☆特別賞 国際ロータリー創立 110 周年 110 位
広島西南 RC 山國 豊

