



◆◆◆ 本年度会長方針 ◆◆◆

「**緩まず、油断せず With コロナ時代を
乗り越えよう。ロータリーの未来のために**」

例会日/毎週月曜日 12:30～13:30
例会場/広島サンプラザ TEL (082) 278-5000
会 長/今川 勝 幹事/植田 敏揮

事務局

〒738-0015 広島県廿日市市本町5番1号
廿日市市商工保健会館 4F
TEL (0829) 31-5490 FAX (0829) 31-5491
E-mail / office20@h-hrc.com
URL / http://www.h-hrc.com/

『2021-22年度会長任期終了に当たって』

広島廿日市ロータリークラブ

会長 今川 勝



令和3年7月から1年間会長を務めさせていただきました。ご支援、ご協力賜りました会員の皆様に厚くお礼申し上げます。

令和3年7月はオリンピック開催前で通常の例会を開催しております。

7月23日から1年遅れでオリンピックが無観客で開催されました。メダル獲得を目指して躍動するアスリートの活躍を、多くの人がテレビに向かって拍手されたことと思います。

オリンピック開催中もコロナ感染は徐々に数を増やしており、8月20日からまん延防止等特別措置（以下まん防）が行われました。感染者数が減少しないため9月12日からまん防は延期されました。9月末になり漸く感染者数が減少しまん防は9月30日に解除されました。

ロータリー活動は10月に入り再開、10月11日から例会が開催できました。その後は比較的に順調に例会が開催され、年明けには多くの行事が予定されていました。

しかしコロナ感染者数が令和4年正月明けから急に増加してきました。ちなみに広島県の感染者数は、元日には21人でしたが正月休みが明けた4日には109人、急速な増加にまん防の申請が出された7日には429人に増加しております。その後も感染者数は増え続け、1月15日には1212人と千人を超える日が続き、まん防は3月6日まで延期されました。広島県のコロナ感染が他県に比べて先駆けて著増した原因は明らかではありませんが、米軍岩国基地内感染者増加との関連を指摘する人もあります。

2か月余りの長期間のまん防の制限下でロータリー活動は休止せざるを得ませんでしたが、3月7日に漸くロータリー例会が開催できました。

コロナ感染について、今まで主流となっていたデルタ株による感染は重症化し易く、コロナ病棟は多くの重症者でひっ迫し死亡率も高いと言われました。今年に入ってから大流行したオミクロン株は、非常に感染力が強く、飛沫感染あるいは空気感染による感染拡大もみられると言われています。しかし感染力は強いが重症化する比率が少なく、コロナ感染病棟のひっ迫を招くことが少ないと言われます。

オミクロン株の特性について、感染力は強いが重症化する割合が少ないことから、数回に上るコロナワクチン注射や新しい治療薬の開発等の進歩で現在のコロナ感染症対策で乗り切れるのではないかとされています。また経済の面からの緩和の要望も強く、感染対策を行いながら人の動きを許容していく方針と変わってきました。

私の会長年度に会員のコロナ感染重傷者が無く、『緩まず、油断せずWithコロナ時代を乗り越えよう。ロータリーの未来のために』のクラブ運営方針が生かされたと思います。これからも感染予防には十分注意し、新しい変異株の出ないことを祈り、基本的な予防策を実践しながらロータリーの未来に向け活動していきたいと思っています。

(6月24日会長時間より)

第1091回 広島サンプラザ 2022年5月9日

オープン例会

会長時間

会長 今川 勝



グループ7ガバナー補佐 温泉川梅代様



卓 話

「廿日市市のまちづくり」

廿日市市長 松本 太郎 様



第1092回 広島サンプラザ 2022年5月13日

創立27周年記念夜間例会

会長時間

会長 今川 勝



広島廿日市ロータリークラブ会員の皆様
ご家族の皆様

お元気ですか。
2009-2010学年度ロータリー米山奨学生 崔 明福（さいめいふく）です。

本年度も広島廿日市ロータリークラブ創立27周年記念夜間例会が開催されること、心よりお祝い申し上げます。

さて、皆さんも既にご存じかと思いますが、3月初旬から4月末まで長春は新型コロナウイルスの感染でロックダウンされた状態でした。家の外に一步も出られなかった1ヶ月半の生活を経て、私は、大変でありながら様々な貴重なことを経験することができました。お互いに助け合うことの大切さ、健康の大切さ、これまで当たり前として過ごしてきた日々の生活の大切さを身をもって痛感しました。日本もまだまだ新型コロナウイルスの感染者がかなりいると聞いております。みんな力を合わせながら、

「緩まず、油断せずWithコロナ時代を乗り越えましょう」。

さて、私事で恐縮ではございますが、昨年の9月に准教授に昇進することができました。審査投票の時に、すべての審査員の方々が「崔先生は仕事もできるし、いい人だ」と、私のことを好評価して推薦してくれたそうです。私に人と絵顔で接すること、和の心を持つことを教えてくださいました廿日市ロータリークラブの皆さんには心から感謝しています。今後もロータリークラブと出会えた時の気持ち初心を忘れることなく、努力していきたいと思っていますので、引き続きどうぞよろしく願いいたします。

さて、広島での生活や廿日市ロータリークラブの方々のお顔を思い出すと、とても懐かしく思います。特に、この世の中すべての女性には優しい永井さん、そっちの世界の兒貴みたいな河内さん、とても紳士的な今川会長・・・皆さまお元気でいらっしゃることに存じます。何度もビザを獲得してもコロナの影響で広島に行くことが出来ず残念に思いますが、今年の冬こそ、皆さまに会いに行きたいと願っています。

最後になりますが、広島廿日市ロータリークラブのさらなるご発展とますますのご繁栄をお祈りいたします。そして、広島廿日市ロータリークラブの会員の皆様、ご家族の皆様にはご自愛くださいますようお願い申し上げます。

2022年5月13日

2009-2010学年度ロータリー米山奨学生 崔 明福

第1093回 広島サンブラザ 2022年5月23日

会長時間

理事会報告

副会長 石原 弘善

卓話

「会員増強に係る私の思い」

サトーインシュアランスオフィス代表 佐藤 克則 様

- 自己紹介
 - 昭和25年6月生まれ 71歳 岡山県笠岡市出身
 - 広島大学附属福山中・高校卒業 中央大学卒業
 - 職業は 特定社会保険労務士
 - 23歳から11年間社会保険労務士事務所に勤務
 - 昭和60年34歳で独立開業
 - 一昨年70歳で代表を引退
 - とにかく大きくなることを目指した
 - 現在70名規模の社会保険労務士事務所
- ロータリーに入会して
 - 広島西南ロータリークラブ
 - 今年創立36年を迎える 現在69名の会員
 - 女性会員は3名
 - 台北新東ロータリークラブと姉妹縁組
 - 何度か訪問したこと有
 - 16年前に入会
 - 現在副会長 2710地区会員増強委員長
- 組織としてのロータリー
 - 組織とは何か
 - 事業内容 目的・目標・方針・計画
 - リーダーとスタッフ
 - 組織としてコミュニケーションが取れているか
 - 組織が大きければ成果も大きい
- 会員増強は永遠の課題
 - 今まで他のクラブにも入会した
 - クルーザーヨット 税理士の異業種交流会
 - 中小企業家同友会
 - 高校OB会 大学OB会 政経倶楽部
 - なかなか増強できないのが現実
 - なんの為にクラブに入るのか
- 会員増強を進めるための資料
 - ホームページ
 - クラブ紹介パンフレット
 - ロータリーの友
 - クラブ会報
 - マイロータリー
- 会員増強委員会の活動とは
 - 入会の促進
 - 会員の満足感を高める
 - 退会の防止
 - 西村地区会員増強委員会カウンセラーの卓話資料
 - オープン例会

- 若い会員、女性会員の入会促進
 - 今どこかの会に入会している人は誘いやすい
 - 青年会議所 商工会議所青年部 法人会
 - 学校の後輩
 - 女性会員からの勧誘
 - 会員定着の方法
 - GM 同好会 10年会
- 参加して意義のあるクラブ運営とは
 - 面白いのか 友人が出来るか 世間の役に立っているか
 - 仕事の繋がりが出来るか
 - 学ぶ機会を作る
 - 各委員会がGMを行い、ロータリーに係る情報を伝える
 - ロータリー活動は例会だけではない
- 退会を防止するために
 - なぜ退会するのか
 - 年齢 会社での自分の立場 企業の経営状況
 - 8で示した事項があるか
 - 退会防止策
 - きちんと理解して入会してもらっているか
 - これまでどんな対策を取って来たか・・・結果はどうであったか
- まとめ



第1094回 広島サンブラザ 2022年6月6日

会長時間

パスト会長 上杉 昌幸



山陽女学園高等部 インターアクト顧問 高橋英二先生

卓話

「After コロナを考える

～社員の健康こそが会社の大切な財産～

Mit's Yoga 倶楽部 代表 石井 みつこ 様

新型コロナウイルスの流行を受け感染の拡大により、生活様式の変化が起き人々の意識も大きく変わりました。中でも、健康に対する意識は、大きな関心を寄せられるようになったようです。コロナ禍における現状を知り、「After (= With) コロナ」のあり方について考えることで「日本の未来の健康 = 国民の幸せ」への第一歩となれば幸いです。

<現状について>

①調査Ⅰ「テレワークによる体の不調に関する調査」(第一三共ヘルスケア株式会社)

- ◆労働時間&業務量はテレワーク導入以前より特に増えていない
- ◆不調の1位:「肩こり」(41.6%) 2位:「腰痛」(28.3%)
- ◆3人に2人(65.4%)は何らかの不調を感じており
⇒そのうちの41.7%が「肩や腰の痛み」により業務低下につながったと回答

②調査Ⅱ「新型コロナウイルス感染症の流行下における意識や生活の変化に関する調査」(オムロン株式会社)

- ◆1位「運動することを心がけるようになった」(35.2%)
- ◆2位「疾患のリスクに関して情報を集めるようになった」(31.6%)
- ◆3位「ストレスを溜めないように心がけるようになった」(29.7%)
⇒全体の81.1%が、健康に関する意識が変化したと回答

<対策>

この健康への意識がいつまで継続し定着するかが、日本の未来の健康=国民の幸せに関わると考えています。健康意識の高まっている今だからこそ、意識だけに留まらず、行動に移せるアプローチを展開していくことが必要ではないでしょうか?

<6/6の実践内容>

- ①「ヨガの呼吸法」de免疫力アップ! ~実践してみよう「完全呼吸法」~
胸式呼吸と腹式呼吸を組み合わせて行う呼吸法についての効果や実践法について説明して実践する。
- ②「Mitsのチューブヨガ®」de業務効率&ゴルフのパフォーマンスアップ!
~実践してみよう「チューブを使用して無理なく肩回りをほぐそう」~
◆広島大学にて立証実験済「肩こりと姿勢の改善に効果有」のエビデンスを取得
⇒テレワーク等の増加による不調を解消して業務効率アップにつなげる
◆肩関節の可動域が広がる⇒ゴルフのパフォーマンスアップ



第1095回 広島サンプラザ 2022年6月13日

会長時間

理事会報告

副会長 石原 弘善



卓話

「映画四方山話 - 日日是好日」

国際興行株式会社 代表取締役社長 鶴飼 秀行 様



第1096回 広島サンプラザ 2022年6月24日

最終夜間例会

会長時間

会長 今川 勝



活動報告

2021年度(2021年4月~2022年3月)

活動報告書

山陽女学園高等部インターアクトクラブ

2021年度も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定していた活動がほぼ中止または自粛となりました。そのため、予定していた活動を含めて報告いたします。

活動内容 (予定だったが中止になったものを含む)

2021年5月	インターアクト指導者研修会に参加(予定)	中止
2021年5月	海外の子どもたちに不要な靴を洗って送る「フレンドリー・ブリッジ」活動に協力(予定)	靴の回収は行ったが、現在海外への送付は不可とのことで保留
2021年6月	薬物乱用防止街頭キャンペーンに参加(予定)	中止
2021年7月	五日市コイン通り商店街土曜夜市の手伝い(予定)	中止
2021年7月	インターアクト地区大会に参加(予定)	中止
2021年8月	24時間テレビチャリティー募金活動に参加(予定)	街頭募金は中止
2021年9月	廿日市市・大竹市障がい者ふれあい交流スポーツ大会にボランティアとして参加(予定)	中止
2021年11月	本校文化祭において、広島県西部保健所と連携しエイズキャンペーンを実施(予定)	文化祭は非公開で開催のためキャンペーンは中止
2021年12月	世界エイズデー街頭キャンペーンに参加(予定)	中止
2021年12月	RCCラジオチャリティー・ミュージックソン募金活動に参加(予定)	学生による街頭募金は中止
2022年2月	ロータリー奉仕デー in宮島に参加(予定)	中止
2022年2月	日本赤十字広島看護大学のエイズキャンペーンに協力	
2022年3月	韓国研修旅行(予定)	中止