

イマジン
ロータリー

◆◆ 本年度会長方針 ◆◆

「仲間の絆を深め、
ロータリーの輪を広げよう ～心は一つ～」
例会日/毎週月曜日 12:30～13:30
例会場/広島サンプラザ TEL (082) 278-5000
会長/石原 弘善 幹事/植田 敏揮

事務局

〒738-0015 広島県廿日市市本町5番1号
廿日市市商工保健会館4F
TEL (0829) 31-5490 FAX (0829) 31-5491
E-mail / office20@h-hrc.com
URL / http://www.h-hrc.com/

広島廿日市ロータリークラブ

会長 石原 弘善



今年度会長をさせていただきます、石原弘善と申します。
皆様と一緒に仲良く楽しい広島廿日市ロータリークラブ活動にしたいと思います。
どうぞ、宜しくお願い申し上げます。
とはいえ、まだまだ経験も浅く、わからない事がたくさんあります。
皆様方には色々ご指導を頂き、力をお貸し頂きたく思います。
そして何かとご無理お願いする事も多々あると思いますが、寛容のお気持ちで宜しくお願い致します。

2022-2023年度広島廿日市ロータリークラブの運営方針

「仲間の絆を深め、ロータリーの輪を広げよう ～心は一つ～」とさせていただきます。具体的には

①活気ある例会

会員さんにスポットをあてる時間を増やしたいと思います。
結婚記念日、誕生日などのお祝い時に登壇頂きスピーチをしてもらう。
そして登壇者に対して渾身の拍手を贈り活気あふれる例会にしたいと思います。

②親睦で仲間の絆を深める

コロナの状況を見ながら例会や、同好会などの活動で信頼の輪をひろげる。

③日に一つ良いことをしよう！

身体と心の向上奉仕（健康寿命を増すことでロータリークラブの在籍期間を延ばす）

④新会員さんの入会を押し進め、長く継続してもらえる環境を作る

オープン例会を開催し、ロータリークラブの入会のきっかけ作りをします。

（1人1名の会員増強とフォローアップ、目標30名）

⑤RCCの活動に参加しよう！

この5点を中心に進めたいと思います。

また、大きな行事として、10/24 西南ロータリー合同のガバナー公式訪問をサンプラザで行います。多くのロータリアンをお迎えしての開催になります。

ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

（7月4日会長就任挨拶より）

第1097回 広島サンプラザ 2022年7月4日

会長時間



誕生日祝



出席表彰・ホームクラブ100%出席表彰



入会式

卓 話

会長就任挨拶

会長 石原 弘善

第1098回 広島サンプラザ 2022年7月11日

会長時間

理事会報告

直前会長 今川 勝



誕生祝

卓 話

理事役員就任挨拶

S.A.A.委員長 江草 善行



昨年に引き続き、今年度のS.A.A.に就任させていただきます江草でございます。

私が入会させていただいたのは、コロナ禍の始まった年2020年7月で、早いもので2年が経ちます。その間、コロナ禍もあり、私自身、S.A.A.の役割含め、なかなか十分なロータリー活動ができないままの、あつという間の2年でした。

今年度も引き続きS.A.A.の役割を仰せつかったわけですが、S.A.A.の役割は会場監督ということもあり、例会等の会合がスムーズに、良い雰囲気で行われるよう努めてまいりたいと思います。

なお、石原会長のご配慮で、会場にお入り頂く際に席を決めるカードを、コロナ禍でもありますし、おぼんに広げて置いておきますので、新規会員の皆様方をはじめとして、いろいろな方と親睦を図って頂ければと思います。

引き続き、クラブ会員の皆様のご支援、ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

引き続き、クラブ会員の皆様のご支援、ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

幹事 植田 敏揮



昨年に引続き幹事を仰せつかりました植田です。石原会長を補佐し、各委員会が事業計画のとおり目的を達成できるように努めてまいります。至らぬ点多々あるかと思いますが、副幹事である先輩の大藤会員、有田会員の助言をいただきながらクラブ運営に尽力しますので本年度もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、石原会長のテーマは「仲間の絆を深め、ロータリーの輪を広げよう」と決められました。今もなお感染状況が拡大傾向にある新型コロナウイルス

ルスではありますが、ワクチンも普及し重症化率は少しずつ減少傾向に向っております。まだ、Withコロナ時代で様々な活動は制限されることは多いかと思いますが、クラブ活動において感染拡大にならぬように油断することなく少しずつ活動を再開し、魅力あるロータリー活動を各委員会、同好会、会員一人一人、山陽女学園のインターアクトクラブの会員、そして広島廿日市ゆうほロータリー地域社会共同隊の隊員と協力しあうことで、仲間の絆を深めてロータリーの輪が広がるようにクラブ運営に尽力したいと思っております。



会員組織常任理事
高尾 昌二



公共イメージ理事
渡邊 英晶



クラブ管理運営常任理事
永井 勝康



奉仕プロジェクト常任理事
松本 猛



ロータリー財団常任理事
上杉 昌幸



会計委員長
梶田 滋



副幹事
大藤 良治

第1099回 広島サンプラザ 2022年7月25日

会長時間

会長 石原 弘善

卓 話

決算予算報告

前年度会計委員長 川添 榮子

今年度幹事 植田 敏揮



第1100回 広島サンブラザ 2022年8月1日

会長時間

会長 石原 弘善



誕生祝



PHP表彰

卓話

新会員自己紹介

株式会社広島ドラゴンフライズ 営業部 長江 達郎 会員



この度、新規入会させていただきました長江達郎と申します。

1961年11月12日生まれ、丑年、B型です。オバマ元大統領、小早川選手(元カープ)、デニス・ロッドマン(元NBA)、中井貴一、上島竜兵などが同い年です。

1984年に同志社大学を卒業、ラグビーの大八木敦史、歌手の中西保志、お笑いの清水圭が同級生です。

就職先は、当初マスコミ志望でありましたが夢破れ、当時「ニューメディア」と呼ばれていたコンピュータネットワークの業界へ矛先を変え、シャープ株式会社に就職しました。まだ、パソコンがフロッピーディスクで起動する、そんな時代でした。その後、通貨処理機の世界的企業、グローリー工業が来るべきキャッシュレス及び情報通信社会にむけて新事業企画室を創設するとのこと、そちらにお世話になりました。1990年の大阪・花と緑の博覧会シンボルタワー「いのちの塔」の建設、ならびに党内には100万人の子供たちが未来のじぶんに向けてメッセージを記録する。その会員カードシステムの開発、運営に携わっております。情報通信システムに携わる中で、インターネットという仕組みに出会いました。

パソコンでは、Windows3.1という新しいOSが発表になり、Windowsは95というバージョンから一気にオフィスに一台であったパソコンが、文字通り一人一台に急速に普及していきました。1996年のことです。バブル崩壊の傷跡深く、住宅金融債権整理機構が発足、山一証券が破綻したのはその翌年でした。そんな中、バブル崩壊と、少子化社会の進展による市場規模の減少といった先行き不透明な不動産業界を活性化すべく特化した、インターネットで物件情報を検索でき、間取りや外観・室内写真を閲覧できるシステムを提供するため、株式会社メガメディアコミュニケーションズという、インターネットの会社を設立しました。

その後、事業の一環で廿日市で霊園事業を営んでいた父が亡くなり、その事業の現状調査と、今後の方向性を見極める目的で、広島に赴任したのが、2005年のことでした。

お墓のお客様といろいろお話させていただく中で、議員の先生や、音楽家など様々な方面で活躍されている方と出会い、宮島ご当地ラーメンを作りたいなど、様々なお手伝いをさせていただいてるうちに、これはきっと、「広島にご恩返しをせよ!」とのお告げかな?と感ずるようになり、今のお仕事にたどり着いた次第です。

広島ドラゴンフライズが日本一になり、Bリーグの常勝チームとなることで、廿日市を、広島をまた一歩発展させていきたいと願っています。人々がスポーツを楽しむ姿は、何よりも平和の象徴であります。これからも、ロータリーの精神を学んで、社会貢献活動に取り組んで参りますので、皆様どうかご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

医療法人社団清流会双樹クリニック 永井 賢一 会員



私の専門は腎臓病で、血液透析療法を行う施設を運営しています。慢性腎不全に対する治療法には他に腎移植、腹膜透析、血液吸着などがありますが、現在当院では行っていません。

血液透析療法を実施する為にはバックアップ設備が必要です。主なものとしては透析監視装置、浄水装置、透析液供給装置、透析液原料、透析液配管および情報伝達配線、患者の血液を洗浄するための“ダイアライザー”と呼ばれる機器と、血液の体循環を行うための回路、患者から血液を取り出し、また、同時に返還するための穿刺針などがあります。一方、患者の側には1分間に200ml~300mlの血液を取り出すために患者の腕に作成する“内シャント”とよばれる皮下動静脈瘻、あるいは人工血管バイパス、緊急透析やシャントを作る血管がないときに使用する中心静脈カテーテルなどがあります。それらを作成するのも私どもの仕事の一部です。

慢性腎臓病には早期から症状がでる急性腎炎や腎盂腎炎、ネフローゼ症候群などの様に顕著な症状が出る場合もありますが、慢性糸球体腎炎やネフローゼを呈しない糖尿病性腎炎、腎硬化症など、生命の危機が差し迫るまで自覚症状がないケースが多くあります。それゆえ、“サイレント・キラー”と呼ばれることもあります。最近では学校検診や会社の検診、市町村の実施する特定検診などで、腎臓病を早期に発見し、早期介入を行い、透析開始時期を少しでも遅らせる努力がなされていますが、自覚症状のない患者に治療や指導を行うのは必ずしも容易ではありません。

人口が高齢化するに伴い、要介護の患者や心疾患、脳血管障害、悪性腫瘍、認知症等の合併症を持つ患者が増え、家族の負担が増加し、患者の送迎が必要な方が増え、リハビリテーションや療養施設の併設等が必要になってきています。

透析療法の方法にも標準透析(週3回、1回4~5時間)の他、6時間以上の長時間透析、オーバーナイト透析等の治療法も選択できるようになりました。

第1101回 マツダスタジアム 2022年8月6日

カープ観戦夜間例会



第1102回 広島サンブラザ 2022年8月22日

会長時間

理事会報告

副会長 河内 正晴



結婚祝

卓話

新会員自己紹介

石井 充子 会員



<石井充子自己紹介>

Mit's Yoga 倶楽部代表・日本ウェルネスヨガ協会®会長（ヨガ講師養成機関）1967年4月生まれ、広島市西区在住4人家族。長男大学4年大阪在住、長女大学2年京都在住。広島女学院高校→京都女子大学文学部教育学科卒業。新卒後は大阪証券取引所近くの証券会社に勤務し、資産運用のアドバイスの職に就く。結婚後配偶者が全国転勤の為、専業主婦に。長男の産後に「産後の託児ヨガ」に出会い持病の腰痛をヨガで克服。長女が幼稚園に入園した頃から本格的にヨガを再開する。（動画に沿っての自己紹介内容↓）

0歳から90歳代の生徒が所属するヨガ教室及びヨガ講師養成校を運営しています。2001年長男の産後、育児の負担に加えスポーツによる腰痛が悪化したことをきっかけに、産後ヨガに初参加。定期的に参加することで次第症状が改善し、心身が癒され様々な効果に魅了されました。腰痛が完治した後、ヨガの歴史や哲学などを深く探究するようになり、ヨガ講師の資格を取得してインストラクターとして活動を始めました。

「体のゆがみを矯正し、ボディラインを元に戻したい」等、美容ニーズの高まりを受け、二点を一度に叶えてくれる方法を探究する中で、チューブを使用したヨガを考案。新開発のヨガを追求し普及させる狙いで2014年に起業し、研究と試作を重ね「ミツチューブヨガ®」を確立。業界初！可視化を実現し、カスタマイズもでき効果は広島大学にて検証実験済み。広島テレビでも採り上げられました。コロナ禍以降はオンラインでのサービスも開始し、健康経営の一環としての福利厚生ヨガの提案も行っている。ヨガは「動く瞑想・自分探しの旅」とも言われ、老若男女誰でも楽しめる癒しと健康への道。ヨガを通して内観することで、内に眠る原石（＝真の自分）を発掘して輝かせて欲しい。

多くの方の健康美がアップし、自分らしく輝く笑顔が溢れる社会になることを心から願い、導きたいと思っています。

岡崎 浩昭 会員



第1103回 広島サンブラザ 2022年8月29日

オープン例会

会長時間

会長 石原 弘善

卓話

「スピーチの力」

(株)フェスティナ・レンテ 代表取締役 野関 由妹子 様



人前で上手にお話ができればどんなに良いだろうと願ってる方は少なくないと思います。

今回は、上手にスピーチするポイントについてお話ししましょう。

まず話が上手になりたいのか、それとも自分の気持ちや事柄を伝えたいのかを区別して考える必要があると言う事です。

アナウンスの力と言えば声がきれいであるとか、滑舌がいい事が取り上げられがちです。しかし実は、伝わるという事とはあまり関係がない事です。できる営業マンが必ずしもお話上手とは限りませんよね。立て板に水のごとくスラスラとお話されるけれど、伝わらない。又いい印象を持ってない。なんて経験はありませんか。それではどんなことに気を配ればよいのでしょうか。

まずは何を伝えたいのかをはっきりと明確に決めておく事が大切です。話しているうちに何を話しているか分からなくなってしまおうというような光景をよく見ます。がこれでは本末転倒です。

次に相手に合わせて話すということが大切です。平均的な日本人は約3万語の語彙力を持っていると言われています。しかし人によっては1万5千語くらいの語彙力で話しているのだそうです。小学生で約1万語を遣うと言われていています。実は伝わる事とは、理解できる事なので、相手に伝わっているかどうかが大切なのです。とある設計事務所で相談を受けました。設計力は素晴らしいのに、プレゼンで負けると言うのです。内容をお聞きすると、専門用語や難しい用語の羅列に聞いている方が嫌になる。これなどはいい例でしょう。

最後に、意外かもしれませんが、一番大切なのが目から入る情報なのです。私たちは、耳から入る情報より目から入る情報を信じる傾向にある。であればここに注意するのは当たり前なのです。

